

Apoyo al Plan de Acción de Salud Mental 2025-27

Desde la **Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF)** queremos expresar nuestro apoyo al **Plan de Acción de Salud Mental 2025-27**. Consideramos que este plan representa un avance significativo hacia un abordaje integral y complejo del sufrimiento humano, alineado con los principios de una atención multidimensional y basada en la evidencia, algo que venimos defendiendo desde hace muchos años.

A pesar de que nuestra organización no ha sido consultada en la elaboración de dicha propuesta, queremos subrayar que llevamos más de **30 años trabajando en favor de la salud mental**, desde una mirada psicoterapéutica holística. Durante este tiempo, hemos formado a profesionales tanto del ámbito de la salud mental, como del trabajo comunitario y educativo, con el firme compromiso de ofrecer estrategias terapéuticas eficaces y humanizadas.

Celebramos que el **Plan de Acción de Salud Mental 2025-27** promueva una respuesta integral, en la que la psicoterapia y el abordaje comunitario complementen la farmacoterapia, otorgando a las relaciones sociales y personales un papel relevante en la atención en salud mental más allá de la prescripción de medicamentos. Como queda demostrado en numerosos estudios de eficacia, la combinación de estos enfoques permite una atención más efectiva y adaptada a las necesidades de la población.

Desde la **FEATF**, reiteramos nuestra disposición a colaborar con las instituciones y organismos responsables de la implementación de este plan, aportando nuestra experiencia y conocimiento en el campo de la terapia familiar, la intervención clínica, comunitaria y educativa.

Creemos firmemente que el trabajo conjunto entre diferentes disciplinas y enfoques fortalecerá el impacto positivo de esta iniciativa.

Junta directiva

de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF)

San Cristóbal de la Laguna, 17 de febrero de 2025

