

TALLER

Jorge Ayala Salinas

La paradoja de los objetivos en la terapia breve centrada en soluciones



Jorge es licenciado en Psicología Clínica y especializado en Terapia Breve Centrada en Soluciones. Lleva más de 14 años ejerciendo en Perú, dedicado a la práctica clínica y a la formación de psicoterapeutas, destacando por su presencia activa en las redes sociales.

Es el fundador de la comunidad de terapeutas centrados en soluciones llamada "Insoo", en honor a Insoo Kim Berg.

PRESENTACIÓN

Hay psicoterapeutas que sostienen que la Terapia Breve Centrada en Soluciones comienza con la construcción de objetivos concretos, específicos, medibles y alcanzables, cuyo éxito radica en alcanzar esas metas. Independientemente del objetivo, la clave está en superar la distancia entre donde estamos y hacia dónde queremos ir. Ese camino está lleno de recomendaciones para apegarnos a un plan determinado, hacia un éxito fácilmente definible.

Pero si eso es tan sencillo, ¿por qué a menudo las personas luchan por establecer, perseguir y alcanzar sus metas? ¿Por qué los psicoterapeutas se frustran? ¿Por qué la relación terapéutica se alarga innecesariamente o las personas abandonan la psicoterapia al no cumplirse la promesa de ser breve?

La forma en que gestionamos los objetivos en la terapia no está funcionando de manera efectiva, provocando que muchas personas cuestionen la naturaleza misma de sus ambiciones. Perseguir metas ambiciosas puede parecer inútil en un mundo tan caótico. La ambigüedad y las oportunidades son dos caras de la misma moneda. Navegar por la incertidumbre es como aprendemos y cambiamos en la vida desde siempre. Para prosperar en un mundo cada vez más turbulento, se necesita un cambio radical y, en lugar de aplicar modelos rígidos y lineales de gestión de objetivos, debemos crear espacios donde nuestras preferencias emerjan.

Perseguir objetivos y cambiar el comportamiento es difícil, pero podemos cambiar esta realidad con la aplicación de nuevas ideas. Ninguna persona odia el cambio en sí mismo, sino la ambigüedad que genera incomodidad y confusión cuando los objetivos no son claros y aparecen contradicciones y paradojas.

ESTE TALLER ES PERFECTO PARA TI, SI:

- Conoces la Terapia Breve Centrada en Soluciones, sin importar si eres principiante o estás en una fase avanzada.
- Sientes confusión cuando las cosas no te salen bien.
- Trabajas con el lenguaje de las metas y los objetivos sin obtener resultados.
- Estás en terapia con personas que no pueden definir lo que desean o cambian de objetivos con frecuencia.
- Percibes y no sabes qué hacer con la desesperanza en el proceso terapéutico.
- Buscas mejorar tus habilidades para mantener una conversación.

PROGRAMA

- El desencanto en la terapia.
- La falacia de la llegada.
- De los objetivos a las preferencias.
- De las soluciones a las descripciones.
- Inteligencia de Futuros.
- Reavivando la curiosidad y el compromiso para actuar.
- Un antídoto contra la incertidumbre.
- Creatividad liminal.



Socios/as de la ATFM de Galicia/FEATF/SPTF
Se comprobará en la FEATF/SPTF **30 €**
Colegiados/as del COPG y del COTSG **40 €**
Adjuntar carné colegiado/a

Estudiante universitario/a, máster y 3º Ciclo **30 €**
Adjuntar certificación de la Secretaría de la Facultad
Desempleados/as **30 €**
Adjuntar justificante actualizado de la situación

Otros/as profesionales **50 €**

- Aforo limitado a **100 plazas** que se cubrirán por orden de recepción.
- Fecha límite de recepción de inscripciones: **viernes, 14 de junio de 2023.**

- No se devolverá el dinero de la inscripción después de la fecha límite de recepción.
- No se facilitará enlace para ver la formación en diferido.



Teléfono: **615 207 595**

Número de cuenta CAIXA RURAL GALEGA: **ES23 3070 0035 2063 1747 8326**

Tipo de inscripción

Nombre y apellidos

Dirección

C.P.

Localidad

Teléfono

Email

Titulación Universitaria

Datos fiscales si solicita factura (Nombre/empresa, NIF, Dirección)

Remitir esta ficha de inscripción junto con el justificante de pago y la documentación requerida antes de la fecha límite de recepción a secretaria@atfmgalicia.gal

En cumplimiento de la Ley orgánica 15/1999 de protección de datos de carácter personal, le informamos que sus datos personales serán incluidos en la base de datos de la Asociación de Terapia Familiar y Mediación de Galicia ante la cual podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición solicitándolo por email a secretaria@atfmgalicia.gal